

ENTENDENDO A ESCOLIOSE

A **escoliose** é um desvio anormal da coluna vertebral, seja para o lado esquerdo ou direito do corpo, sendo mais prevalente em **crianças e adolescentes**, mas também podendo atingir os **adultos após os 50 anos**.

PODE SER DE ORIGEM:

Congênita

Adquirida antes do nascimento

Degenerativa

Envelhecimento da coluna

Idiopática

Sem causa definida

Neuromuscular

doenças neuromusculares (paralisia cerebral)

FATORES QUE PODEM FAVORECER OU AGRAVAR O PROBLEMA:

Sedentarismo



Maus hábitos de postura



Sobrecarga da coluna vertebral



Ainda que a maioria dos casos de escoliose, não gere sintomas além do desvio estético, alguns casos podem ser acompanhados de desconforto ou dor.

DIAGNÓSTICO

Inicialmente clínico, em que o médico pede para o paciente inclinar o corpo para frente até que o tórax esteja paralelo ao chão, visualizando as diferenças laterais.

Exames de imagem, como **Raio-x**, confirmam o diagnóstico e ajudam a graduar a inclinação.



TRATAMENTO

Acompanhamento clínico, com seguimento para terapias físicas de alinhamento de postura, fortalecimento muscular e atividade física direcionada. (escolioses abaixo de 25°).

Uso de colete (escolioses acima de 25°).

Cirurgias (casos em que a escoliose tem mais de 40°).

Nos **adultos** o grau da escoliose não tem a mesma importância que nos **adolescentes**.

Os sintomas de dor é que definem se o tratamento será clínico ou cirúrgico.

