

ENTENDENDO O MAL DE PARKINSON



O Mal de Parkinson é uma doença que se caracteriza pela degeneração dos neurônios produtores de dopamina (que controla os movimentos e o equilíbrio do corpo) na região nigra do cérebro.



Também conhecida como Síndrome Parkinsoniana ou Parkinsonismo, seus sintomas mais prevalentes são os movimentos involuntários (tremores), além de lentidão, rigidez muscular, desequilíbrio, instabilidade postural, caminhada em marcha, depressão e alterações na escrita.



Em estágios mais avançados, é possível perceber diminuição da expressão facial, do tom da voz e dificuldade de deglutição.



É mais frequente em pessoas com mais de 60 anos, embora também possa acometer jovens.



DIAGNÓSTICO

Anamnese e histórico clínico;

Exames de eletroencefalograma (EEG), tomografia computadorizada e ressonância magnética.

TRATAMENTO

Medicamentoso;

Atividades fisioterápicas, com apoio de fonoaudiologia e nutricionista em estágios mais avançados;

Cirurgia de estimulação cerebral profunda – para conter os sintomas de tremores;

O Mal de Parkinson é uma doença progressiva, que apesar de não ter cura, pode ser acompanhada com tratamento multidisciplinar que possibilita a manutenção das funções e mais independência do indivíduo em suas rotinas. Dentro deste contexto, seguir corretamente todas as terapias propostas e contar com o apoio familiar aumenta consideravelmente a qualidade de vida de quem convive com a doença.