

Fundador do método Self-Healing vem ao Brasil para workshop

O terapeuta ucraniano, naturalizado americano, Meir Schneider, vem ao Brasil no próximo mês de maio para ministrar um workshop sobre visão. Promovido pela Associação Brasileira de Self-Healing e The Self-Healing Research Foundation, o evento, batizado de "Veja Melhor", terá seis dias de atividades práticas sobre prevenção e métodos reparadores da disfunção ocular.

Ph.D em distrofia muscular pela Universidade Golden Gate, na Califórnia, Meir Schneider se tornou conhecido mundialmente ao desenvolver a técnica de Self-Healing (Autocura em português), baseada em exercícios de movimento, massagem, respiração e visualização.

Com foco especialmente em doenças degenerativas, a técnica vem sendo implantada no Brasil há cerca de 20 anos, e duas teses já foram desenvolvidas a respeito: uma pela Unicamp/SP e outra pela Universidade Federal de São Carlos, onde foi criado um grupo de estudos com pacientes atendidos por esta instituição.

Segundo Jussara de Mesquita Pinto, autora da tese da UFSCAR, o trabalho foi motivado pelo excelente resultado atestado em uma docente com distrofia muscular progressiva que tinha ido aos Estados Unidos para se tratar com o próprio Meir Schneider.

O método Meir Schneider de Self-healing consiste em despertar a inteligência inata do corpo para se autorregular, autopreservar e autorregenerar. Da experiência como os olhos Meir é a principal referência, já que ele mesmo – com apenas 10% de visão em virtude de uma catarata congênita e diversas outras doenças –, conseguiu recuperar cerca de 50%, tendo inclusive carteira de motorista sem restrições para dirigir nos Estados Unidos.

Meir alerta que o Self-Healing não promove milagres e não tem a pretensão de curar doenças incuráveis, mas de ensinar os seus portadores a descobrirem suas potencialidades físicas e mentais e a reprogramarem suas atividades para a recuperação de seu desempenho funcional.

"Temos mais de 600 músculos no nosso corpo e utilizamos apenas 50. O que faço é transmitir a consciência a respeito desses músculos e como podem ser ativados", declara Meir.

Visão – Grande parte da população mundial, particularmente as que habitam centros urbanos, experimenta algum desconforto visual. Maus hábitos, padrões de movimento deficientes, cansaço e dores cumulativas comprometem a saúde e o bom funcionamento dos olhos. As principais atividades de trabalho do mundo moderno direcionam os olhos para campos muito fechados, com horizontes muito próximos, como salas de escritório, telas de computador e mesmo o uso de óculos, que acabam por bloquear a visão periférica, com conseqüente perda de função.

Também é comum termos um olho excessivamente dominante, fazendo com que o cérebro ignore as mensagens emitidas pelo outro olho. Quando nos deparamos com uma luz forte como a do sol, por exemplo, temos o hábito de nos proteger com óculos escuros. Ao lermos letras pequenas em ambientes pouco iluminados, nosso reflexo é de tensão dos músculos faciais.

O método Self-healing para visão se baseia exatamente no relaxamento e movimento adequado, num trabalho em conjunto de corpo e mente com exercícios e técnicas que treinam o cérebro a se conectar melhor com os olhos.

Meir Schneider, apesar de ainda não ser reconhecido cientificamente, tem sido corroborado por especialistas médicos de diversas partes do mundo, inclusive do Brasil, que indicam a técnica como tratamento coadjuvante às terapias convencionais, com ótimos resultados.

Meir Schneider, Ph.D., L.M.T.

Autor, educador internacional da área de saúde, terapeuta pioneiro e fundador da School for Self-Healing em São Francisco. Suas publicações no Brasil incluem Movimento para Autocura (Editora Cultrix-Pensamento), Manual de Autocura, Volume I e II (Editora Triom) e Uma Lição de Vida (Editora Cultrix).

Na adolescência, Meir portador de catarata congênita, glaucoma, astigmatismo, estrabismo e nistagmo, começou a praticar os exercícios visuais do oftalmologista americano William Bates, do começo do século XX, a partir dos quais desenvolveu seu próprio método para obtenção de uma visão funcional e livre da cegueira.

Atualmente Meir mora na Califórnia, onde forma terapeutas há 29 anos, tendo atendido milhares de pacientes. Dentre os mais emblemáticos estão seus dois filhos, portadores da mesma patologia do pai e ambos recuperados de suas funções visuais.

Ficha Técnica

Workshop Veja Melhor – Meir Schneider

Promoção: Associação Brasileira de Self-Healing e The Self-Healing Research Foundation

Data: 19 a 22/5 no Parque da Água Branca e 23 a 24/5 na Granja Vianna

Informações: Tel: (11) 3813-9353 | e-mail: cerne@uol.com.br

Informações para a Imprensa:

Baruco Comunicação Estratégica

Fones: 11 3539.9901/2 | e-mail: info@baruco.com.br

Erika Baruco 11 9900.7448, Aline Pires 11 8352.2559 e Ricardo Berlitz 11 9645.2067