



ACOMPANHAMENTO PEDIÁTRICO DEVE OCORRER ATÉ OS 21 ANOS.

O recomendado é que a consultas aconteçam até essa idade, pois é quando termina a fase de crescimento.

No meio médico, costuma-se dizer que, somente nos primeiros anos de vida, realiza-se o acompanhamento preventivo. É nessa fase que os pais levam regularmente os filhos ao pediatra, para checar se está tudo bem, já que o pequeno está em desenvolvimento. No entanto, conforme eles crescem, as visitas ao especialista ficam mais espaçadas e daí para o abandono das consultas é um pulo.

Segundo o médico da clínica MBS Pediatria, Sylvio Renan Monteiro de Barros, os casos de pais que abrem mão das consultas periódicas aumentam a cada ano, fato que, de acordo com o especialista, é muito preocupante. “A pediatria parte do princípio de que o corpo da criança está em pleno desenvolvimento e em crescimento, e, antes de pensar em crianças doentes, deve-se pensar em crianças saudáveis e na manutenção de sua saúde”, diz, enfatizando que os responsáveis retornam aos consultórios somente quando surge algum problema com seus filhos.

A recomendação é que o acompanhamento por um pediatra seja feito a partir do nascimento e até os 21 anos de idade. As consultas devem ser mensais durante o primeiro ano, trimestrais, durante o segundo ano, semestrais, dos três aos sete anos, e anuais até os 21 anos, fase final do crescimento. Entretanto, a partir dos quatro anos, já começa a ocorrer um espaçamento nas consultas, seja por esquecimento ou por falta de conhecimento da necessidade das visitas.

O médico ressalta que o acompanhamento regular pode investigar o aparecimento de doenças como diabetes, hipotireoidismo e hipertireoidismo, e até as renais crônicas. “Quando diagnosticadas precocemente, podem ser bem controladas antes que ocorram sequelas importantes. E é nas consultas que podemos trabalhar na prevenção, como é o caso das vacinas, que têm indicação para cada fase da vida”, relata.

O conceito de que prevenção é o melhor remédio vale para qualquer idade. Por isso, não deixe de realizar o acompanhamento regular do seu filho por um pediatra. Os frutos disso são colhidos por você agora e por ele no futuro. Pense nisso.

IR PARA o topo